

# Der Kochklub für Kinder



**Spaghetti Bolognese, Pizza, Kuchen, Pfannkuchen ?**

**– Ist doch kinderleicht!**

**Probier es aus:**

Jeden Montag von 16.00 – 18.00 Uhr in der Küche vom TEMPEL.

Wegen des Einkaufs der Lebensmittel und den begrenzten Plätzen ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Dieses Angebot wird vom TEMPEL e.V. gefördert und ist für die Teilnehmer kostenlos.

Hier schon mal ein sehr leichtes Rezept zum Ausprobieren:

## **TOMATENÜBERRASCHUNG**

Zutaten: 1 große Fleischtomate, etwas geriebener Käse, 1 Ei, Kräuter

Oben in die Tomate einen Deckel schneiden, und die Tomate mit einem Löffel aushöhlen (aufpassen, dass ihr kein weiteres Loch in die Tomate macht). Etwas geriebenen Käse hinein geben. Das Ei aufschlagen und in die Tomate geben.

Oben drauf noch etwas Käse und Kräuter.

50 Minuten im Backofen bei 150 – 200 °C backen.



### **Anmeldung zum Kochklub**

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

**TEMPEL** - Offene Tür der Ev. Friedenskirchengemeinde

Peschmannstrasse 2 47228 Duisburg Tel/Fax 02065-62058 Email: [ulrikethomas@aufdemwege.de](mailto:ulrikethomas@aufdemwege.de)